

# 2022-01-22 [Ask a Teacher] Restore and Recover 词频表

- 1 **the** 33 [ðɪ/ðe] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **that** 15 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 4 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 5 **it** 13 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 6 **and** 10 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 7 **of** 8 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 8 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **recover** 8 [rɪ'kʌvə] vt.恢复; 弥补; 重新获得 vi.恢复; 胜诉; 重新得球 n.还原至预备姿势 n.(Recover)人名; (西)雷科韦尔
- 10 **from** 7 [强 frəm, 弱 frɑ:m] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 11 **plants** 7 [p'lɑ:nts] n.植物花卉; 工厂(名词plant的复数形式) v.种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃(动词plant的第三人称单数形式)
- 12 **restore** 7 [rɪ'stɔ:] vt.恢复; 修复; 归还 vi.恢复; 还原
- 13 **this** 7 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 14 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 15 **you** 7 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 16 **back** 6 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 17 **something** 6 [səmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 18 **we** 6 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 19 **bay** 5 [beɪ] n.海湾; 狗吠声 vt.向...吠叫 vi.吠叫; 大声叫嚷 n.(Bay)人名; (越)七; (英、老)贝; (德、意、罗、捷、土、丹)巴伊; (匈)鲍伊; (瑞典)巴伊
- 20 **lost** 5 [lɒst, lɔ:st] adj.失去的; 丧失的; 迷惑的 v.遗失(lose的过去分词); 失败
- 21 **maya** 5 [maɪə] n.马雅人; 马雅语 adj.马雅人的; 马雅语的
- 22 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 23 **question** 5 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 24 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 25 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 26 **beach** 4 [bi:tʃ] n.海滩; 湖滨 vt.将...拖上岸 vi.搁浅; 定居 n.(Beach)人名; (英)比奇
- 27 **for** 4 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 28 **its** 4 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 29 **return** 4 [rɪ'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 30 **story** 4 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 31 **teacher** 4 ['ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 32 **us** 4 pron.我们
- 33 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 34 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 35 **coral** 3 ['kɔ:rəl] n.珊瑚; 珊瑚虫 adj.珊瑚的; 珊瑚色的 n.(Coral)人名; (英、法、西、葡)科拉尔
- 36 **corals** 3 珊瑚
- 37 **environment** 3 [ɪn'vaɪənmənt] n.环境, 外界
- 38 **is** 3 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在

- 39 **island** 3 ['aɪlənd] n. 岛; 岛屿; 安全岛; 岛状物 adj. 岛的 vt. 孤立; 使成岛状 n. (Island) 人名; (英) 艾兰
- 40 **native** 3 ['neɪtɪv] adj. 本国的; 土著的; 天然的; 与生俱来的; 天赋的 n. 本地人; 土产; 当地居民
- 41 **new** 3 ['njuː, nuː] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽
- 42 **restored** 3 ['rɪstɔːd] adj. 恢复的
- 43 **sea** 3 [siː] n. 海; 海洋; 许多; 大量
- 44 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðɜː] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 45 **think** 3 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 46 **words** 3 [wɜːdz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 47 **about** 2 [ə'baʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n. (About) 人名; (法) 阿布
- 48 **again** 2 adv. 又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 49 **aip** 2 n. 美国物理学会
- 50 **answer** 2 ['ɑːnsə, 'ænz] vt. 回答; 符合 vi. 回答; 符合 n. 回答; 答案; 答辩
- 51 **as** 2 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 52 **ask** 2 [ɑːsk, æsk] vt. 问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi. 问, 询问; 要求 n. (Ask) 人名; (芬、瑞典) 阿斯克
- 53 **by** 2 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 54 **china** 2 n. 瓷器 adj. 瓷制的 n. China, 中国 adj. China, 中国的
- 55 **closed** 2 [klaʊzd] adj. 关着的; 不公开的 v. 关; 结束; 接近 (close 的过去分词)
- 56 **confused** 2 [kən'fjuːzd] adj. 困惑的; 混乱的; 糊涂的 v. 困惑 (confuse 的过去式)
- 57 **dear** 2 [dɪə] adj. 亲爱的; 尊敬的; 昂贵的 adv. 高价地; 疼爱地 int. 哎呀 n. 亲爱的人 n. (Dear) 人名; (英、西) 迪尔
- 58 **do** 2 n. 要求; 规定; C 大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名 Dorothea 和 Dorothy 的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 59 **ecological** 2 [iːkə'lɒdʒɪkəl, 'ekə-, 'lɒdʒɪk] adj. 生态的, 生态学的
- 60 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 61 **everything** 2 pron. 每件事物; 最重要的东西; (有关的) 一切; 万事
- 62 **exists** 2 [ɪg'zɪst] v. 存在; 生存; 活着
- 63 **famous** 2 ['feɪməs] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 64 **give** 2 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 65 **goes** 2 [ɡəʊz] vi. 前进; 行走 (go 的第三人称单数形式 n. (Goes) 人名; (瑞典) 约斯; (法、德) 格斯; (荷) 胡斯
- 66 **good** 2 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 67 **government** 2 ['ɡʌvənmənt] n. 政府; 政体; 管辖
- 68 **grew** 2 [ɡruː] v. 成长, 种植 (grow 的过去式) n. (Grew) 人名; (芬) 格雷夫; (英、葡) 格鲁
- 69 **grow** 2 [ɡrəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n. (Grow) 人名; (英) 格罗
- 70 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 71 **health** 2 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 72 **Jill** 2 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 73 **let** 2 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 74 **look** 2 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look) 人名; (瑞典) 洛克; (英) 卢克
- 75 **means** 2 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean 的第三人称单数) [复数 means]
- 76 **movie** 2 ['muːvi] n. 电影; 电影院; 电影业 adj. 电影的
- 77 **now** 2 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 78 **officials** 2 [ə'fɪʃlɪz] n. 官员 名词 official 的复数形式.
- 79 **other** 2 ['ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 80 **particular** 2 [pə'tɪkjələ] adj. 特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n. 详细说明; 个别项目
- 81 **people** 2 ['piːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 82 **read** 2 [riːd] vt. 阅读; 读懂, 理解 vi. 读; 读起来 n. 阅读; 读物 adj. 有学问的 n. (Read) 人名; (英) 里德
- 83 **reader** 2 ['riːdə] n. 读者; 阅读器; 读物 n. (Reader) 人名; (英) 里德

- 84 **Robbins** 2 ['rɒbɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 85 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 86 **someone** 2 ['sʌm.wʌn, -wɒn] pron. 有人, 某人
- 87 **system** 2 ['sɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 88 **taken** 2 ['teɪkən, 'teɪkən] v. 拿, 带 (take的过去分词)
- 89 **Thai** 2 [taɪ] n. 泰国人; 泰国语 adj. 泰国的; 泰国人的
- 90 **thank** 2 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 91 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 92 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 93 **water** 2 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 94 **Waters** 2 ['wɔ:təz] n. 沃特斯 (姓氏)
- 95 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 96 **wildlife** 2 ['waɪldlaɪf] n. 野生动植物 adj. 野生动植物的
- 97 **will** 2 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 98 **word** 2 [wɜ:d] n. [语] 单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 99 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的
- 100 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 101 **after** 1 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的
- 102 **allow** 1 [ə'laʊ] vt. 允许; 给予; 认可 vi. 容许; 考虑
- 103 **am** 1 abbr. 调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安 (人名)
- 104 **American** 1 n. 美国人, 美洲人; 美国英语 adj. 美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 105 **animals** 1 ['ænɪməlz] n. [动] 动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 106 **another** 1 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 107 **any** 1 ['eni] adj. 任何的; 所有的; 丝毫 pron. 任何; 任何一个; 若干 adv. 稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 108 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 109 **area** 1 ['eəriə] n. 区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 110 **article** 1 ['ɑ:tɪkəl] n. 文章; 物品; 条款; [语]冠词 vt. 订约将...收为学徒或见习生; 使...受协议条款的约束 vi. 签订协议; 进行控告
- 111 **away** 1 [ə'weɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 112 **beautiful** 1 ['bjʊ:tɪfʊl] adj. 美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人的地
- 113 **beauty** 1 ['bjʊ:tɪ] n. 美; 美丽; 美人; 美好的东西
- 114 **became** 1 [bi'keɪm] v. 变得 (become的过去式)
- 115 **become** 1 [bi'kʌm] vi. 成为; 变得; 变成 vt. 适合; 相称
- 116 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 117 **between** 1 [bi'twi:n] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 118 **biologists** 1 n. 生物学家 (biologist的名词复数)
- 119 **body** 1 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 120 **bottom** 1 ['bɒtəm] n. 底部; 末端; 臀部; 尽头 adj. 底部的 vt. 装底; 测量深浅; 查明真相 vi. 到达底部; 建立基础 n.(Bottom)人名; (英)博顿
- 121 **bringing** 1 ['brɪŋ] vt. 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 122 **brought** 1 [brɔ:t] v. 带来 (bring的过去分词)
- 123 **but** 1 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 124 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 125 **care** 1 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 126 **case** 1 [keɪs] n. 情况; 实例; 箱 vt. 包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 127 **clearly** 1 ['kɪəli] adv. 清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地

- 128 **coastal** 1 ['kəʊstəl] adj.沿海的；海岸的
- 129 **com** 1 abbr.组件对象模型（ComponentObjectModel）；计算机输出缩微胶片（Computer-OutputMicrofilm）
- 130 **comments** 1 ['kɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 131 **correct** 1 [kə'rekt] vt.改正；告诫 vi.调整；纠正错误 adj.正确的；恰当的；端正的
- 132 **creature** 1 ['kri:tʃə] n.动物，生物；人；造物
- 133 **damage** 1 n.损害；损毁；赔偿金 vi.损害；损毁 vt.损害，毁坏
- 134 **died** 1 [daɪ] v.死；枯竭；消失；渴望 n.骰子；印模；金属模子
- 135 **difference** 1 n.差异；不同；争执
- 136 **disappeared** 1 [dɪsə'piəd] adj.消失的 动词disappear的过去式和过去分词.
- 137 **doctor** 1 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 138 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法（deadreckoning）；数据记录器（DataRecorder）
- 139 **ecosystem** 1 ['i:kəʊ,sɪstəm,'ekəʊ-] n.生态系统
- 140 **email** 1 ['i:'meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名；(法)埃马伊
- 141 **ends** 1 ['endz] n.结束；结局 名词end的复数形式.
- 142 **environmental** 1 [ɪn,vaiə'rənməntəl] adj.环境的，周围的；有关环境的
- 143 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj.老练的，熟练的；富有经验的
- 144 **few** 1 [fju:] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 145 **filmed** 1 [fɪlmd] adj.拍成电影的 动词film的过去式和过去分词形式.
- 146 **fine** 1 [faɪn] adj.好的；优良的；细小的，精美的；健康的；晴朗的 n.罚款 vt.罚款；澄清 adv.很好地；精巧地 n.(Fine)人名；(意)菲内；(英)法恩
- 147 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 148 **fish** 1 [fɪʃ] vi.捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n.鱼，鱼类 vt.钓鱼，捕鱼；搜寻 n.(Fish)人名；(英、西)菲什；(俄)菲施
- 149 **floor** 1 [flɔ:] n.地板，地面；楼层；基底；议员席 vt.铺地板；打倒，击倒；（被困难）难倒
- 150 **forms** 1 [fɔ:mz] n.表格；形式；年级 名词form的复数形式.
- 151 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 152 **had** 1 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 153 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n.（Hard）人名；(英、芬、瑞典)哈德
- 154 **has** 1 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 155 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 156 **hear** 1 [hɪə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 157 **hello** 1 [he'ləʊ,hə-] int.喂；哈罗 n.表示问候，惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名；(法)埃洛
- 158 **her** 1 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）
- 159 **how** 1 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 160 **if** 1 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 161 **illness** 1 ['ɪlnɪs] n.病；疾病
- 162 **infection** 1 [ɪn'fekʃən] n.感染；传染；影响；传染病
- 163 **Italian** 1 adj.意大利的；意大利语的；意大利文化的 n.意大利人；意大利语
- 164 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 165 **lesson** 1 ['lesən] n.教训；课 vt.教训；上课
- 166 **lies** 1 [laɪ] v.躺下；位于；在于；平放；存在；延伸；说谎 n.谎言
- 167 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 168 **line** 1 [laɪn] n.路线，航线；排；绳 vt.排成一行；划线于；以线条标示；使...起皱纹 vi.排队；站成一排 n.(Line)人名；(英)莱恩；(俄)利涅
- 169 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 170 **lives** 1 [laɪvz] n.生活，[生物]生命（life的复数） v.生活（live的三单形式）；居住
- 171 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）

- 172 **loss** 1 [lɒs, lɔːs] n. 减少; 亏损; 失败; 遗失 n.(Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 173 **loyal** 1 [ˈlɔɪəl] adj. 忠诚的, 忠心的; 忠贞的 n. 效忠的臣民; 忠实信徒 n.(Loyal)人名; (英、德、西、匈、法)洛亚尔
- 174 **makers** 1 n. 迈克 (美国一家公司)
- 175 **many** 1 [ˈmeni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 176 **marine** 1 [məˈriːn] adj. 船舶的; 海生的; 海产的; 航海的, 海运的 n. 海运业; 舰队; 水兵; (海军)士兵或军官 n.(Marine)人名; (西)马里内; (英)马林
- 177 **material** 1 [məˈtɪəriəl] adj. 重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n. 材料, 原料; 物资; 布料
- 178 **mean** 1 adj. 平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt. 意味; 想要; 意欲 n. 平均值 vi. 用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 179 **mild** 1 [maɪld] adj. 温和的; 轻微的; 淡味的; 文雅的; 不含有害物质的 n. (英国的一种)淡味麦芽啤酒 n.(Mild)人名; (瑞典)米尔德; (德、捷、芬)米尔德
- 180 **nature** 1 [ˈneɪtʃə] n. 自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 181 **need** 1 [niːd] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 182 **not** 1 adv. 表示否定, 不 n. “非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 183 **number** 1 [ˈnʌmbə] n. 数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi. 计入; 总数达到 vt. 编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 184 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔː-] adv. 常常, 时常
- 185 **open** 1 [əʊpən] adj. 公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi. 开始; 展现 vt. 公开; 打开 n. 公开; 空旷; 户外
- 186 **original** 1 [əˈrɪdʒənəl] n. 原件; 原作; 原物; 原型 adj. 原始的; 最初的; 独创的; 新颖的
- 187 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 188 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 189 **plant** 1 [plɑːnt, plænt] n. 工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt. 种植; 培养; 栽培; 安置 vi. 种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 190 **planted** 1 [ˈplɑːntɪd] adj. 种植的 动词plant的过去式与过去分词形式.
- 191 **planting** 1 [ˈplɑːntɪŋ, ˈplæn-] n. 栽培, 种植; 花圃 v. 播种; 移植 (plant的ing形式); 安置 n.(Planting)人名; (芬、瑞典)普兰廷
- 192 **polluted** 1 [pəˈljuːtɪd] adj. 受污染的; 被玷污的 v. 污染 (pollute的过去式和过去分词)
- 193 **pollution** 1 [pəˈljuːʃən] n. 污染 污染物
- 194 **protect** 1 [prəˈtekt] vt. 保护, 防卫; 警戒
- 195 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 196 **quote** 1 [kwəʊt, kəʊt] vt. 报价; 引述; 举证 vi. 报价; 引用; 引证 n. 引用
- 197 **recovered** 1 [rɪˈkʌvəd] adj. 恢复的 动词recover的过去式和过去分词形式.
- 198 **recovers** 1 英[rɪˈkʌvə(r)] 美[rɪˈkʌvər] v. 恢复; 复原; 重获
- 199 **reef** 1 [riːf] n. 暗礁; [地质]矿脉; 收帆 vt. 收帆; 缩帆 vi. 缩帆; 收帆
- 200 **reefs** 1 [riːf] n. 暗礁; 矿脉 n. 缩帆部 v. 缩帆; 卷起
- 201 **regain** 1 [rɪˈɡeɪn, riː-] vt. 恢复; 重新获得; 收回 vi. 上涨 n. 收复; 取回
- 202 **review** 1 [rɪˈvjuː] n. 回顾; 复习; 评论; 检讨; 检阅 vt. 回顾; 检查; 复审 vi. 回顾; 复习功课; 写评论
- 203 **rock** 1 [rɒk] n. 岩石; 摇滚乐; 暗礁 vt. 摇动; 使摇晃 vi. 摇动; 摇晃 n.(Rock)人名; (英、德、匈、意、瑞典)罗克
- 204 **sand** 1 [sænd] n. 沙; 沙地; 沙洲; 沙滩; 沙子 vt. 撒沙子于; 以沙掩盖; 用砂纸等擦平或磨光某物; 使撒沙似地布满; 给...掺沙子 vi. 被沙堵塞 n.(Sand)人名; (英、德、意、芬、罗、捷、挪)桑德; (瑞典)桑德; (法)桑
- 205 **scientists** 1 [ˈsaɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 206 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 207 **send** 1 [send] vt. 发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi. 派人; 寄信 n. 上升运动 n.(Send)人名; (德)森德
- 208 **shallow** 1 [ˈʃæləʊ] adj. 浅的; 肤浅的 n. [地理]浅滩 vt. 使变浅 vi. 变浅 n.(Shallow)人名; (英)沙洛
- 209 **she** 1 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 210 **slowly** 1 [ˈsləʊli] adv. 缓慢地, 慢慢地
- 211 **smaller** 1 [ˈsmɔːlə] adj. 较小的
- 212 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 213 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 214 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特

- 215 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 216 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 217 **Thailand** 1 ['taɪlənd; -lənd] n.泰国(东南亚国家名)
- 218 **them** 1 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 219 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 220 **took** 1 v.拿; 取; 接受(take的过去式)
- 221 **traffic** 1 ['træfɪk] n.交通; 运输; 贸易; [通信]通信量 vt.用...作交换; 在...通行 vi.交易, 买卖
- 222 **trees** 1 ['tri:s] n.树; 灌木; 似树的木制品; 木梁; 鞍架; 宗谱; 绞刑架; 十字架 v.逼迫上树; 在...植树; 鞋楦 名词tree的复数形式
- 223 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判(try的过去分词)
- 224 **unable** 1 [ʌn'eɪbl] adj.不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 225 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 226 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 227 **usual** 1 ['ju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 228 **visit** 1 [vɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 229 **visited** 1 v.拜访, 访问(visit的过去式)
- 230 **visitor** 1 ['vɪzɪtə] n.访问者, 参观者; 视察者; 候鸟
- 231 **visitors** 1 ['vɪzɪtəz] n.游客 名词visitor的复数形式.
- 232 **VOA** 1 英 [vi.əʊ'er] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 233 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 234 **warm** 1 [wɔ:m] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 235 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 236 **website** 1 ['websaɪt] n.网站
- 237 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 238 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 239 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 240 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 241 **workers** 1 ['wɜ:kəz] n.职工 名词worker的复数形式.
- 242 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 243 **wrote** 1 [rəʊt] v.写(write的过去式)
- 244 **years** 1 ['jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.